



Liebe Eltern

Der Elternverein Nüziders möchte zum Thema Selbstverteidigung für Buben und Mädchen der 1. Klassen, einen Workshop organisieren.

Ziel der „defendo“ - Kurse ist es, die Mädchen und die Buben vor verschiedenen Situationen des Alltags in denen Grenzverletzungen stattfinden können (am Schulweg, in der Schule, am Spielplatz, im Feriencamp, aber auch im Bekannten- und Verwandtenkreis) zu schützen. Dies geschieht mittels Rollenspielen, Gesprächen und praktischer Körperarbeit. Gemeinsam werden dann Lösungsvorschläge erarbeitet und durchgespielt.

Folgende Themen stehen in „defendo“ Kursen im Mittelpunkt:

Selbstverteidigung = Selbstsicherheit und Selbstbehauptung

Schreien! Meine Grenzen! Mein Körper gehört mir!

Ich vertraue meinen Gefühlen!

Ich unterscheide welche Berührungen für mich angenehm sind!

Ich sage rechtzeitig „NEIN“! „STOPP“, ich will das nicht!

Es gibt gute und schlechte Geheimnisse!

Wem erzähle ich es, wenn mir etwas „komisch“ vorkommt!

Wie hole ich mir Hilfe!

Ich bin nicht schuld! Die Schuld bei Übergriffen liegt immer beim Täter!

Wir können die Kinder nicht vor allem beschützen, deshalb ist es notwendig, das Verhalten der Kinder zu kräftigen und ihnen Werkzeuge anzubieten, die sie in den verschiedenen Situationen einsetzen können.

Mit freundlichen Grüßen

Miriam Comploj

Obfrau

Achtung: Vortrag der Polizeiinspektion Bludenz zum Thema Kinder, Internet & Co. Am 10. Mai 2017 um 19.30 Uhr in der Aula der Volksschule Nüziders. Freier Eintritt!